



Servicios de spa BY: Nahomy Tayatzin Ramos Luna

Nuestro principal objetivo es ayudarte a olvidar el estrés de la ciudad y el trabajo disfrutando de un momento lleno de paz y tranquilidad, puedes tener plena confianza de que recibirás un servicio de calidad, ético y profesional.

Menú

MASAJES

Masaje	Presión	Velocidad	Estiramientos	Precio
☯ Relajante/ sueco	Suave-Media	Lento	No	\$1100 HRA o \$1550 90 min
☯ Terapéutico	Media -fuerte	Media	Si	\$1100 HRA o \$1550 90 min
☯ Tejido profundo	Presión fuerte	Lenta-Media	Si	\$1100 HRA o \$1550 90 min
☯ Deportivo	Media -fuerte.	Rápida.	Si	\$1200 HRA o \$1700 90 min
☯ Prenatal	Suave	Lenta	No	\$1100 HRA o \$1550 90 min
☯ Piedras calientes				\$1200 IHRA o \$1600 90 min

☯ **Luna massage** : Consiste en una combinación de técnicas (terapéutico, descontracturante y piedras calientes usando aceites con efectos analgésicos y desinflamatorios (árnica, romero, caléndula, canela, cúrcuma y comino negro)

\$1200 IHRA o \$1700 90 min

FACIALES

☯ **Hidratante.** \$600 45-60 min

Cada tratamiento facial es llevado a cabo con productos orgánicos y la mascarilla aplicada será de acuerdo con las necesidades de cada persona



spa_by_naho



322 288 8447

Consideraciones previas al servicio

- ☯ *Comer con moderación antes del servicio y evitar bebidas alcohólicas*
- ☯ *En caso de recibir un tratamiento corporal evitar afeitarse previamente ya que se exfoliará y puede ser agresivo para la piel.*
- ☯ *Trata de no traer, aretes, pulseras, anillos, collares, relojes o cualquier otro accesorio.*
- ☯ *Las quemaduras solares pueden llegar a evitar que tengas o disfrutes de tu tratamiento.*
- ☯ *En caso de mujeres embarazadas que quieran tomar masaje mínimo deberá tener 3 meses de gestación y tener un embarazo saludable para poder ser atendidas.*



Descripción de los servicios



Masaje sueco/ relajante:

Es un masaje que elimina la tensión acumulada, estimula la circulación sanguínea, aumenta la producción de endorfinas generando un estado de confort y relajación.



Masaje terapéutico

Es una compilación de técnicas de distintos masajes que tienen como finalidad ayudar en problemas musculares y musculoesqueléticos, facilitando la eliminación de toxinas, activando la circulación sanguínea y linfática y mejorando el aporte de oxígeno a los tejidos.



Tejido profundo/ descontracturante

Relaja los músculos y disuelve las contracturas que se producen por el estrés, las malas posturas, la falta de descanso o una vida demasiado sedentaria.



Masaje deportivo

Se aplica sobre los grupos musculares comprometidos en cada deporte o disciplina deportiva, para optimizar su tono, flexibilidad y rendimiento.



Masaje prenatal

Es una terapia que se enfoca en las necesidades de la mujer embarazada, actuando como una terapia de prevención y alivio de las molestias que pueden aparecer durante el periodo de gestación.



Masaje con Piedras calientes

La energía que desprenden las piedras, mediante la oportuna manipulación y procedimiento, permite resultados positivos, aumenta la circulación llevando los nutrientes



spa_by_naho



322 288 8447

necesarios para cada célula, acelerando la energía vital, oxigenando el cuerpo y reduciendo el nivel de estrés.



Drenaje linfático

Es un tipo de masaje, suave y ligero que se aplica sobre el sistema circulatorio y cuyo objetivo es movilizar los líquidos del organismo para favorecer la eliminación de las sustancias de deshecho que se acumulan en el líquido que ocupa el espacio entre las células. Una de las principales aplicaciones del drenaje linfático es en la retención de líquidos.

Lunia spa



spa_by_naho



322 288 8447